

Анкета состояния когнитивных функций у пожилых (IQCOD. Короткая версия) ¹

Перед Вами анкета, состоящая из 16 вопросов, в которой приводятся примеры различных ситуаций.

Пожалуйста, вспомните, каким был Ваш друг или родственник 10 лет назад и сравните с тем, какой он сейчас.

Обратите внимание на то, что требуется сравнение его/ее состояния между тем, что было 10 лет назад и текущим состоянием.

Если 10 лет назад Ваш друг или родственник забывал куда кладет вещи, не помнил номера телефонов и имена знакомых, то его/ее состояние должно оцениваться «Так же как всегда».

Если 10 лет назад он/она могли делать то, что спрашивается в анкете, а на данный момент НЕ могут, то оценка состояния должна быть «Хуже». Если Вы заметили улучшение состояния, то оценка должна быть «Лучше». Степень ухудшения или улучшения состояния оценивается словами «Значительно», «Незначительно».

Вопрос о навыках пожилого пациента	Ответ (обведите один ответ из предложенных)				
	Значительно лучше	Незначительно лучше	Так же, как всегда	Незначительно хуже	Значительно хуже
Хорошо помнит события, связанные с семьей и знакомыми, например, род занятий, дни рождения, адреса	1	2	3	4	5
Помнит события, которые недавно произошли	1	2	3	4	5
Может вспомнить разговор несколько дней спустя	1	2	3	4	5
Знает свой адрес и номер телефона	1	2	3	4	5
Знает текущую дату (месяц, число)	1	2	3	4	5
Помнит, где обычно хранит вещи	1	2	3	4	5
Может вспомнить, куда положил вещи	1	2	3	4	5
Знает, как обращаться с бытовыми приборами	1	2	3	4	5
Может понять, как обращаться с новыми бытовыми устройствами	1	2	3	4	5
Может понять и запомнить новую информацию	1	2	3	4	5
Понимает содержание передач на ТВ, статей в прессе	1	2	3	4	5
Может самостоятельно принимать решения в повседневных вопросах	1	2	3	4	5
Рационально использует деньги для покупок	1	2	3	4	5
Справляется с финансовыми операциями (например, рассчитать сдачу в магазине, получить пенсию)	1	2	3	4	5
Справляется с повседневными расчётами: сколько продуктов купить и пр.	1	2	3	4	5
Понимает, что происходит, и может адекватно оценить обстановку	1	2	3	4	5
Общий балл (сумма обведенных цифр)					

Расчет итоговой оценки	Общий балл (сумма обведенных цифр)	=		=	
	Количество вопросов		16		

Интерпретация
результата:

≤ 3,0 нет когнитивных нарушений

3,6 – 4,0 умеренные когнитивные нарушения

3,1 – 3,5 легкие когнитивные нарушения

4,1 – 5,0 тяжелые когнитивные нарушения