

Мотивация на реабилитацию пациентов с зависимостью

Лочехина Л.И.

- медицинский психолог ОМСР ГБУЗ АО «АПНД» (г. Архангельск)

Кошелев В.И.

- социальный работник ОМСР ГБУЗ АО «АПНД» (г. Архангельск)

Отделение медико-социальной реабилитации

- ❖ 5.5 лет работы в области помощи зависимым и их близким
- ❖ Мотивационное консультирование зависимых
- ❖ Реабилитация зависимых на основе программы 12 Шагов и когнитивно-поведенческой ПТ
- ❖ Поддерживающая терапия (профилактика признаков ПАС и срыва, еженедельная группа поддержки)
- ❖ Психообразовательные программы для зависимых и их близких (лекции о зависимости и созависимости)
- ❖ Работа с семьями (семейное консультирование, психотерапевтическая группа созависимых)
- ❖ Обучение специалистов



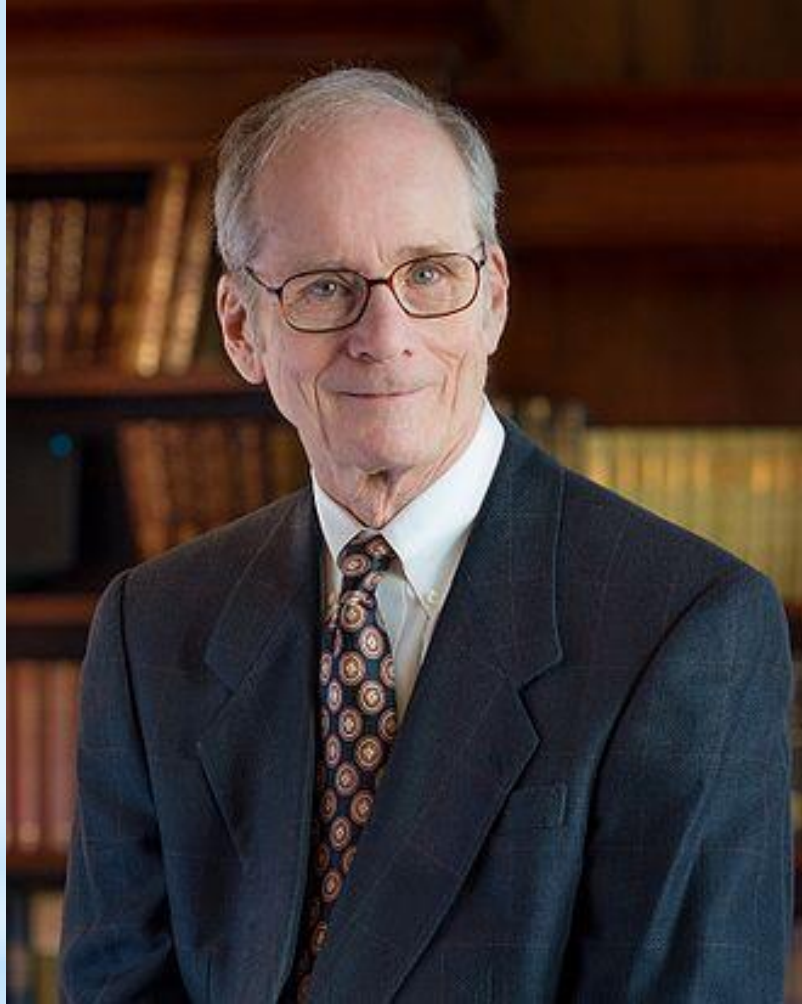
**ЛЕГКО ЛИ
МЕНЯТЬСЯ?!**



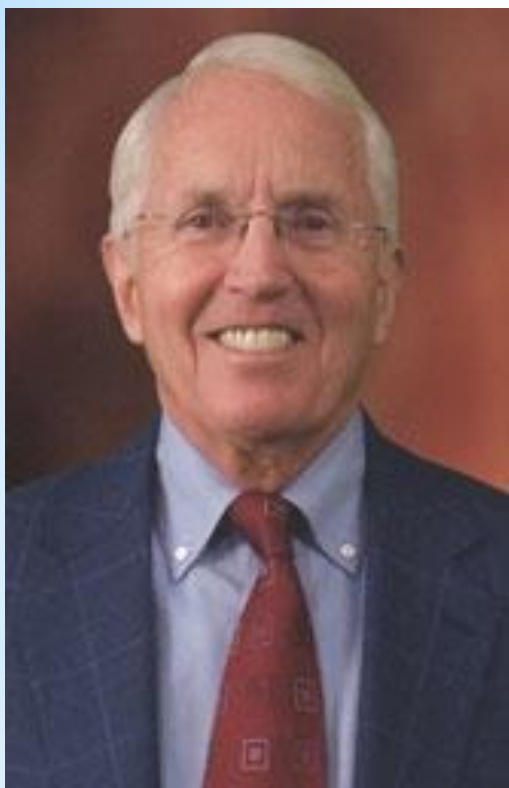
**А ЧТО ВЫ МЕНЯЛИ В
СВОЕЙ СОБСТВЕННОЙ
ЖИЗНИ?**

* Классические исследования мотивации к деятельности - 1971 г. Edward Deci

- ✓ Мотивация изнутри - не извне!
- ✓ Когда мы говорим людям, что делать, они часто думают о противоположном - почему этого делать не нужно.
- ✓ Люди часто слышат о том, что им делать от родных, друзей, себя. В мотивационном интервью мы хотим выйти из роли говорящего «что нужно делать».
- ✓ Мы принимаем роль человека, который поможет решить, хочет ли человек измениться или нет.



* Edward L. Deci



James Prochaska



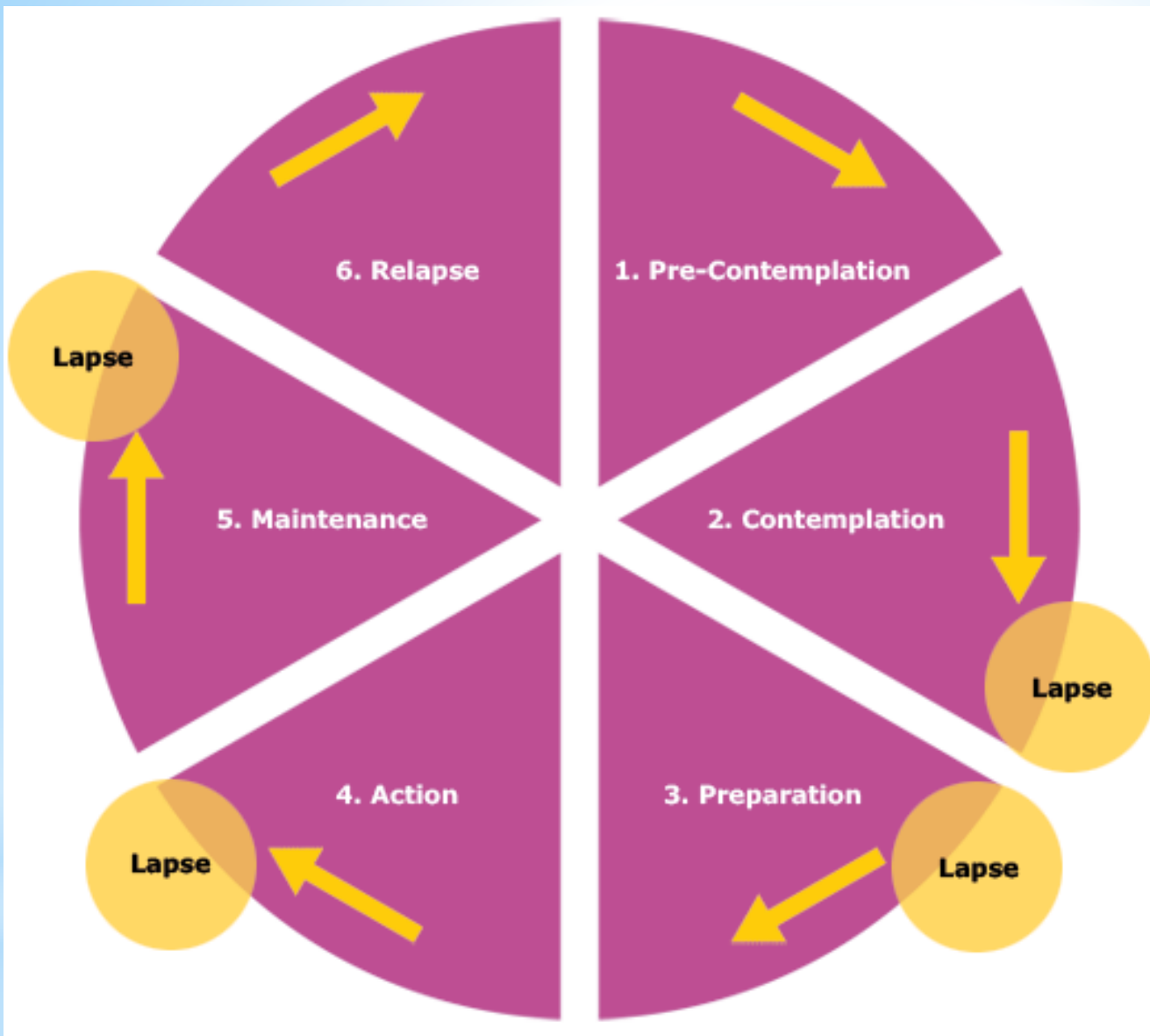
John Norcross



Carlo DiClemente



Теория поэтапных изменений



6 ЭТАПОВ ИЗМЕНЕНИЙ



МОТИВАЦИОННОЕ ИНТЕРВЬЮИРОВАНИЕ

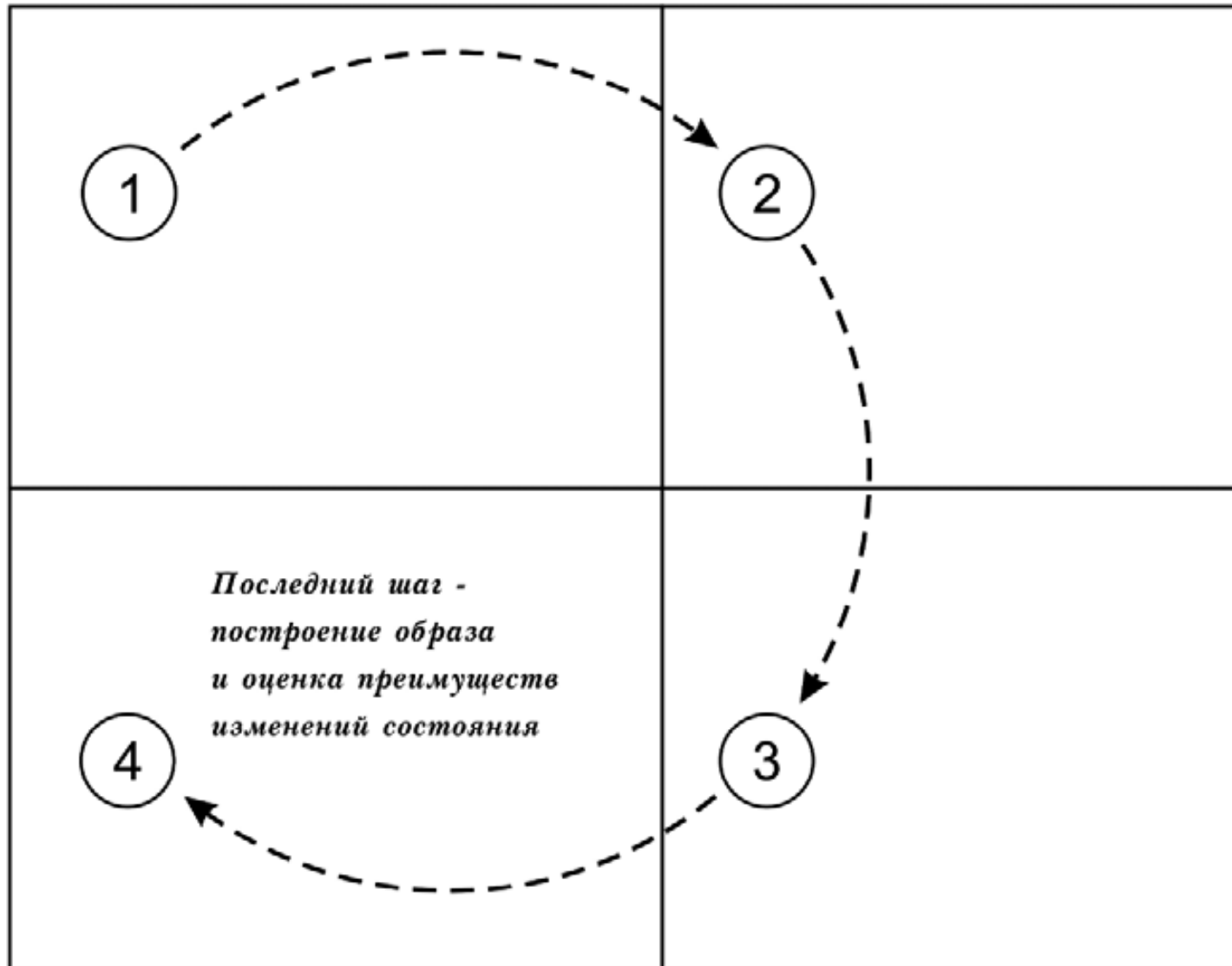
- это целенаправленный, динамичный, циклический процесс работы и способ общения с клиентом, в ходе которого изменяется баланс аргументов «за» и «против» употребления ПАВ, становятся очевидными преобладание отрицательных последствий употребления над положительными и необходимость изменения поведения клиента; выявляются предпосылки изменений, усиливается мотивация клиента. (Миллер и Роллник, 1995)

Преимущества

Недостатки

Нечего не менять в
Вашем состоянии

Перемены к лучшему в
Вашем состоянии



АЛГОРИТМ МОТИВАЦИОННОГО ИНТЕРВЬЮ
(Мелёхин А.И., Веселкова Ю.В., 2015)

* Вопросы для мотивационного интервью

- ✓ Что привело вас сюда?
- ✓ Что вы чувствуете / думаете по этому поводу?
- ✓ Не могли бы вы рассказать о том, как именно пьёте / употребляете (героин, кокаин и т.д.)?
- ✓ Скажите, пожалуйста, какова ваша норма употребления?
- ✓ Что вы думаете по поводу этой цифры?
- ✓ Как давно вы столько пьёте?

* Вопросы для мотивационного интервью

- ✓ Что вам нравится в выпивке?
- ✓ Без чего вы могли бы обойтись?
- ✓ Скажите, из-за чего вы чувствуете себя несчастным?
- ✓ Какую роль в этих проблемах играет алкоголь (героин, кокаин и т.п.)?
- ✓ Что беспокоит вас в вашем употреблении ПАВ?
- ✓ Какую взаимосвязь вы видите между собственной агрессией и употреблением алкоголя?

* Вопросы для мотивационного интервью

- ✓ Какую взаимосвязь вы видите между чувством подавленности и употреблением алкоголя?
- ✓ Случалось ли вам когда-либо сократить или полностью прекратить употребление?
- ✓ Как это происходило?
- ✓ Вам это понравилось?
- ✓ Из-за чего вы возобновили употребление?
- ✓ Какие ещё вещества вы употребляете?

* Вопросы для мотивационного интервью

- ✓ Как вы думаете, что вас ожидает, если вы начнёте изменять своё проблемное поведение?
- ✓ Что было бы хорошим средством для сокращения дозы употребления вами ПАВ?
- ✓ Какой бы вы хотели видеть свою жизнь через пять лет?
- ✓ Насколько вы уверены в том, что можете изменить своё поведение?
- ✓ Насколько важно для вас сокращение дозы употребления ПАВ?
- ✓ Что вы думаете об употреблении вашего ПАВ сейчас?

* Вопросы для мотивационного интервью

- ✓ Зачем тебе переставать употреблять?
- ✓ Зачем тебе трезвость?
- ✓ Зачем тебе сохранять трезвость?



Кто ещё

вовлечён в

проблему

зависимости?



Система поддержки зависимого

*** БЛАГОДАРИМ ЗА
ВНИМАНИЕ!**

**Отделение медико-социальной
реабилитации:**

Телефон: 8(8182) 24-15-77

e-mail: kabrehab@gmail.com

vk: https://vk.com/kabrehab_apnd