



DET KONGELIGE  
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

*The Royal Ministry of Health and Care Services*

**Отчет по проекту министерства здравоохранения Норвегии**

<b>Название</b>	"The Pomor model in psychiatry – Implementation, evaluation and sustainability in Arkhangelsk Oblast"
<b>Регистрационный номер</b>	B1610
<b>Дата выдачи гранта</b>	10.12.2018
<b>Сумма (NOK):</b>	450 000
<b>Менеджер проекта:</b>	Tore Sørli
<b>Партнер со стороны Норвегии</b>	University hospital of North Norway, Department of professional development
<b>Партнер со стороны России</b>	Arkhangelsk psykonevrologiske dispenser (APND), 163001, Arkhangelsk, Lomonosova 271
<b>Дополнительно:</b>	Website Pomor project (Homepage Arkhangelsk DPS) <a href="http://29apnd.ru/">http://29apnd.ru/</a> Official internet site - <a href="http://pomormodelproekt.ru/">http://pomormodelproekt.ru/</a>  Scientific article about the Pomor model published in International Journal of Mental Health Systems (published Marts 13. 2019): <a href="https://doi.org/10.1186/s13033-019-0271-1">https://doi.org/10.1186/s13033-019-0271-1</a>  Project presentation in ResearchOutreach (published November 12. 2019): <a href="https://researchoutreach.org/articles/specialist-and-primary-health-services-psychiatry-pomor-model-arkhangelsk-county/">https://researchoutreach.org/articles/specialist-and-primary-health-services-psychiatry-pomor-model-arkhangelsk-county/</a>

Отчет объемом не более 10 страниц содержит информацию по следующим темам:

1. Деятельность и реализация проекта

1. Модель была доработана и оптимизирована в 2019 году в соответствии с принципами, описанными ранее:

а) более широкое использование коммуникаций на базе ИКТ между врачами общей практики во включенных округах и специалистами Центра развития компетенций в психоневрологическом диспансере в Архангельске (APND) ,

б) больше районов в округе включены в модель с посещениями APND, и

в) все большее число районных специалистов здравоохранения, имеющих практику преподавания в APND.

I. В 2019 году была проделана большая работа по дальнейшему развитию клинического руководства по диагностике и лечению различных психических расстройств в общей практике. Это произошло в тесном сотрудничестве между психиатром Григорием Резвым (GR), который в настоящее время работает в окружной больнице Финнмарк, Киркенес, в сотрудничестве с российскими врачами общей практики, другими членами проектной группы (российский руководитель проекта психиатр Вера Яшкович, Г.П. Надежда Рыжкова, и доцент Елена Андреева,

СГМУ), а также другие клинические специалисты в Архангельске. Для этого GR провел пять поездок в Архангельск в 2019 году, включая встречи с партнерами, семинары для врачей общей практики и психиатров, обсуждение клинического руководства, наблюдение и встречи проектных групп. Кроме того, GR совершил три поездки в Москву и Санкт-Петербург для участия в конференциях и обсуждения руководства с другими российскими специалистами/

Схема Терапевтического подхода формирует центральную основу для терапевтического подхода, в котором российские врачи проходят обучение. Как их учитель в ST, GR основал свое собственное образование в ST (Курсы и контроль в ST в Осло, 7 поездок).

В связи с ежемесячными встречами GR и менеджера проекта Tore Sørliе (TS) в Тромсё, были проведены коллегиальное клиническое руководство и руководство по обучению в Schema Therapy ST), а также литературные исследования.

## II. Постоянное развитие и администрирование сайта.

### 1. Результаты

В дополнение к вышеупомянутому широкому распространению модели в Архангельской области и разработке руководства по диагностике и лечению для врачей общей практики с соответствующей учебной деятельностью, данные о влиянии модели все еще собираются как от пациентов, так и от медицинских работников и реестров. во всех участвующих районах. Предварительные результаты показывают, что модель имеет ряд полезных эффектов: пользователи и медицинские работники выражают большое удовлетворение моделью. Медицинские работники считают, что они могут получить необходимую им помощь, когда им это нужно, в специализированной службе здравоохранения и что они обладают большим опытом и мастерством в своей клинической работе. Количество госпитализаций в психиатрическую больницу уменьшилось. Оценка проводится Диспансером.

### 2. Обязательства партнеров

В дополнение к вышеупомянутым вкладам российских и норвежских авторов в различные виды деятельности по проекту, GR и руководитель проекта TS проводили ежемесячные встречи в Тромсё о ходе и развитии проекта, а также телефонные конференции с российским менеджером проекта Верой Яшкович, кроме того, Вера поддерживала постоянные контакты с другими российскими участниками проектной группы: психиатром Еленой Бежала, DPS Archangelsk, главным врачом / психиатром Elvira Konoplenko, Департамент здравоохранения Архангельской области и Архангельской областной психиатрической больницы (АССРН), профессором и вице-директором Владимиром Поповым и доцент Елена Андреева, кафедра семейной медицины Северного медицинского университета Архангельска (НГМУ), д-р Надежда Рыжкова, Центр здоровья Рикасика и врач общей практики Мария Литвякова, поликлиника № 2 в Архангельске. Российский вклад увеличивается с точки зрения использования инфраструктуры и рабочего времени. Состоялись две регулярные встречи проектной группы: одна в Москве 5.-8. Апрель 2019 года и один в Архангельске 11.-13. Сентябрь 2019 г.

### 3. Распространение результатов

- Проект был опубликован в двух международных журналах: Международный журнал систем психического здоровья (13 марта 2019 года) и в ResearchOutreach (12 ноября 2019 года).
- Модель и текущие мероприятия и планы постоянно обновляются на домашней странице проекта. Смотрите вложения.

- Модель была представлена на 2-м международном форуме врачей общей практики в Нижнем Новгороде, 29.-30. Май 2019
- Модель была представлена на региональной научно-технической конференции «Инновации в диагностике и лечении психических и наркологических расстройств: междисциплинарный подход», Санкт-Петербург, 30.-31. Май 2019 г.
- Модель была представлена на научно-практической конференции по психиатрии «Преемственность, междисциплинарный подход», И.В. Муратовские Чтения », 24. - 25. Октябрь 2019 г.
- Деятельность и результаты доступны на сайте

#### 4. Устойчивость развития проекта

Данный проект, в котором участвуют центры первичной медико-санитарной помощи, входящие в сферу его ответственности, назначен министром здравоохранения для внедрения этой модели, и было решено, что эта модель будет внедрена во всей области. Есть все основания полагать, что этот институциональный подход, при котором Диспансер активно берет на себя инициативу и предлагает свои услуги районным медицинским центрам, снижает их сопротивление в форме негативных взглядов и аргументов и позитивно мотивирует включение психиатрии в их практику. Эти факторы способствуют устойчивости.

#### 5. Дополнительные комментарии

Это был третий и последний год проекта «Поморская модель в психиатрии - внедрение, оценка и устойчивость в Архангельской области». Тем не менее, проект будет продолжен с целью дальнейшей разработки и внедрения модуля диагностики и лечения для врачей общей практики. Название проекта: Совершенствование модуля диагностики и лечения в психиатрии для врачей общей практики в Архангельском уезде: как часть модели Помора в психиатрии. Руководитель проекта - Григорий Резвый, Финнмаркская окружная больница, Киркенес и Вера Яшкович, Архангельская клиническая психиатрическая больница (АСРН) и д-р Надежда Рыжкова, Центр здоровья Рикасика, в качестве основных российских партнеров.